



Metered Dose Inhaler with Spacer and Mask (帶有口罩式儲霧罐的定量噴霧吸入器)



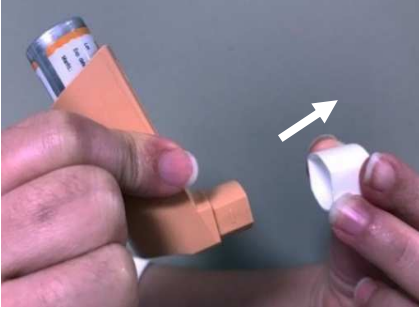
STEP 1

Shake the inhaler for 3 to 5 seconds.

Goncang alat sedut selama 3 hingga 5 saat.

將吸入器上下搖動 3 到 5 秒钟。

3-5 வினாடிகள் 'இன்ஹேலரை' குலுக்கவும்.



STEP 2

Remove the cap from the inhaler.

Buka penutup alat sedut.

從吸入器上移開瓶蓋。

'இன்ஹேலரின்' மூடியை திறக்கவும்.



STEP 3

Hold the inhaler upright and attach it to the end of the spacer.

Pegang alat sedut secara menegak dan pasangkan ke hujung alat spacer.

把定量吸入器拿直，將吸口插入儲霧罐的尾段。

'இன்ஹேலரை' நேராக பிடித்துக்கொண்டு மூச்சிழுப்பானுடைய (ஸ்பேசரின்) ஒரு முனையில் இணைக்கவும்.



STEP 4

Place the mask securely over your mouth and nose.

Tutup kesuluruhan mulut dan hidung dengan topeng.

將口罩牢牢套在口和鼻子上。

முக உறையை உங்கள் மூக்கு மற்றும் வாயின்மேல் பாதுகாப்பாக வைத்திருங்கள்.



STEP 5

Ensure that it fits tightly with no gap between the mask and your face.

Pastikan ianya rapat tanpa renggang di antara topeng dan muka anda.
確保口罩與臉部之間沒有間隙。

உங்கள் முகத்திற்கும் முக உறைக்கும் இடையே இடைவெளி இல்லாமல் இறுக்கமாக பொருந்துகிறதா என்று உறுதி செய்துக் கொள்ளவும்.



STEP 6

Press the top of the inhaler once to release one dose of medicine into the spacer.

Tekan bahagian atas alat sedut sekali untuk melepaskan ubat ke dalam alat spacer.

按压吸入器顶部以释放药物进储雾罐。

‘இன்ஹேலரின்’ மேல் பகுதியை அழுத்தி ஒரு டோஸ் மருந்தை வெளிப்படுத்தவும்.



STEP 7

Breathe in and out normally for 5 to 10 breaths.

Alternatively, take a deep breath and hold for about 10 seconds or as long as you can.

For another dose, repeat these steps after 1 minute.

Tarik nafas seperti biasa untuk 5 hingga 10 kali.

Atau, tarik nafas secara mendalam dan tahan nafas sekurang-kurangnya 10 saat atau selama yang boleh.

Untuk dos seterusnya, ulangi langkah-langkah di atas selepas 1 minit.

正常呼吸和吸气 5 到 10 次。

或者，深入地吸气，屏住呼吸约 10 秒钟或尽可能拉长时间。

若还需要多一个剂量，可在一分钟后再重复以上步骤。

மூச்சை 5-10 முறைகள் உள் இழுத்து வெளியில் இடவும்.

இல்லையெனில், 10 வினாடிகளுக்கு மேல் அல்லது முடிந்த அளவு மூச்சை அடக்கிக் கொள்ளவும்.

அடுத்த ‘டோஸ்’ தேவைப்பட்டால், மேற்குறிப்பிட்ட

வழிமுறைகளை ஒரு நிமிடத்திற்கு பிறகு பின்பற்றவும்.

Go to <https://goo.gl/vuXysD> or scan the QR code below to watch the instructional video:

欲看指导视频，请登入此网站 <https://goo.gl/vuXysD> 或扫描以下二维码:

Lawati lelaman web <https://goo.gl/vuXysD> atau imbas kod QR di bawah untuk menonton video:



Metered dose inhaler with spacer
and mask(English)



Metered dose inhaler with spacer
and mask (中文)



Metered dose inhaler with spacer
and mask (Melayu)