

Medication Information Leaflet
Sodium Valproate
(丙戊酸钠)

病人须知

此册为您解答一些对于此药物的疑问，并不完全详载此药之全部资料，若有任何疑问可请教医生或药剂师。

此药有什么用途？

Sodium valproate 用于控制癫痫或惊风发作。它也可当情绪稳定剂，用于患有双极性精神病的病患，以稳定其情绪。它也可用于神经系统的其他病，如避免偏头痛发作。

此药会引起什么副作用？我该怎么应付这些副作用？

如一般的药物，服用此药也会导致一些常见的副作用。但也不是所有病人会得到这些副作用。若这些副作用持续数日，或影响日常作息，请向医生质询。常见的副作用包括：

- 头晕
从坐姿或卧姿慢慢起身。
- 嗜睡、疲倦。
若服用其他药物要特别小心，伤风感冒药可能加重嗜睡的副作用。孩子进行骑轿车或其他类似活动时，家长必须谨慎督促。
- 腹泻
多喝水以补充多些水分。
- 恶心、呕吐、肠胃不适或腹痛。
先吃些食物后才服用此药物。
避免过于油腻，辛辣或味道过重的食物。可少量多餐，以减少餐后腹胀的感觉。
- 在服药初期时，发质可能变薄（短暂性）
- 食欲和体重增加
多运动，多吃健康的食物、保持均衡的饮食
- 月经不调，痛经。

此药可能导致一些罕见但严重的副作用。若出现以下副作用，请立即通知医生或到急诊部求医：

- 严重皮疹，皮肤发红、发痒或脱皮
 - 史蒂芬斯-强森症候群是一种罕见，严重的副作用。它的主要特症包括了脸部浮肿，皮肤出现水泡与红疹，红疹会于数小时或数日扩散开。
 - 这些症状通常发生在治疗的前几个月（请在治疗的前3个月密切观查）。
 - 由于这些症状会迅速恶化，一旦病患出现皮肤的症状时，应马上求医。
- 严重肌肉乏力或晕眩。

- 不寻常的出血或淤血。
- 肝脏问题：尿液呈深色（黄疸）或粪便呈浅灰色，皮肤或眼睛泛黄，严重的食欲不振、腹痛、持续恶心或呕吐。
- 视线持续模糊，动作不协调。

在极少数情况下，这种药物可能会在初服药或调药期间，导致精神状况发生变化，例如：

- 焦虑、沮丧、易动怒、
- 自残的想法或行为
- 或其他情绪异常

请即刻通知您的医生。若您无法亲自求医，请让您家人，看护者带您求医。

在未经过医生的同意之前，请勿自行调整剂量或停止服药。

医生在开此药物前已确定它对您利多于弊。大部分的副作用发生率极低，而且大多数人服用这种药物时也没有任何这样的问题。

药物过敏的症状包括：

- 脸部/眼睛/嘴唇/舌头浮肿
- 呼吸困难
- 全身出现发痒的皮疹

若您在服用此药后出现以上症状，请停止服用并立即求医。

开始服用此药前要遵守哪些预防措施？

在开始服用此药之前，如果您有以下疾病，请告知您的医疗保健专业人员：

- 胰腺、肾脏、肝脏问题
- 血液疾病
- 药物过敏

对于育龄女性患者：如果您将开始或已服用此药，请与您的医生讨论您的生育计划。

如果您在开始服用此药后癫痫控制恶化或症状变得不同，请立即咨询您的医生。

服用此药时必须避免哪些食物或药物？

- 服用此药时避免饮酒，因为它会导致过度嗜睡和头晕的症状。
- 其他药物可能会影响此药的效力。在让孩子服用其他药物、补充品或草药前，请告知医生或药剂师。

如何服用此药？

- 请遵守标签上的指示，按照医生所开的剂量服药。
- 此药需在饭后服用。
- 在未经过医生的同意之前，请勿自行调整剂量或停止服药。突然停止服用此药会导致惊风症状不受控制。
- 控释制剂药片（Chrono）
 - 请整片或将药片折半后服用，不可咀嚼或压碎。这些药片会在一段时间内慢慢释放药物。
- 肠溶剂药片（Enteric coated）
 - 将整粒药片与一杯开水吞服，不可咀嚼或压碎。此剂型能减少腹部的副作用。
- 药水
 - 不可掺入汽水服用。请用药房提供的茶匙或注射管喂药。勿用家用汤匙量药水，因为家用汤匙不能准确地量出剂量。
- 您未必会在服用此药后立刻感觉其药效。因为此药会在服用数周后才会发挥药效。就算您已感觉其药效，您也应遵照医生指示服用。因为在未经医生许可下，突然停止服用此药会导致惊风不受控制。
- 请勿擅自停止服用或调整剂量。

忘记或漏服药该怎么办？

请立即补服药物。若已接近下次服药的时间，请勿补服而该依照下次服药的时间服药。请勿连服两剂或自行增加剂量。

存放方式

- 请置于儿童不易触及之处。
- 置放在阴凉、干燥的地方。
- 将药物保存在原包装中，紧闭或密封。

此药应如何扔掷？

- 扔药之前请包裹在垃圾带里，再丢进垃圾桶。



Version 2

Last Review: 27/05/2022

Produced by Department of Pharmacy

KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®