

# 预先护理计划

规划您日后的健康和个人护理安排



## 什么是预先护理计划？

预先护理计划 (ACP) 让您事先考虑和规划您日后的健康和个人护理安排。

若您日后因病重而无法表达或决定您的治疗意愿时，您所制定的预先护理计划便可帮助您的医疗团队和决策代言人，以最符合您的利益的方式为您作出医疗决定。

## 预先护理计划为何重要？

- 您可以按照自己的意愿决定日后所得到的医疗。
- 您可以帮助亲人减轻应对严重医疗状况时所承受的压力。
- 您对医疗的意愿将尽量得到尊重。

病患因病重而无法表达他的意愿和选择。  
在所推荐的医疗方案当中，医生会询问病患的家人哪一项是病患可能会选择的方案。



病患并没有制定预先护理计划，  
也不曾与家人分享他的医疗意愿。



没人知道他的意愿。  
治疗方案无法反映出他的意愿和选择。



病患之前已制定预先护理计划，  
并且与家人分享他的医疗意愿。



他的家人和医疗团队清楚知道他的意愿。  
治疗方案反映出他的意愿和选择。



# 如何制定预先护理计划



## 1 反思您想要什么

认真考虑您想要怎么样的生活质量，以及您所能接受的治疗方案。



## 2 选定您的决策代言人

您的决策代言人必须是您信任的人，能够在您无法表达医疗意愿时代为传达您的选择。他或她通常是您的家人和亲密的朋友。



## 3 记录您的选择

与预先护理计划协调员预约面谈，为您的预先护理计划记录下您的医疗意愿。



## 4 检讨您的预先护理计划

您的预先护理计划是您个性的写照。随着您的生活出现变化，您也可能会做出新的决定。

在这样的情况下，请检讨您的预先护理计划，并通知您的亲人。



\*在此查找  
预先护理  
计划协调员

备注：您的预先护理计划并不决定您日后的治疗方案。如果您日后失去做出医疗决定的能力，您的医疗团队会把您的预先护理计划考虑在内，并与您的亲人商讨最符合您利益的治疗方案。