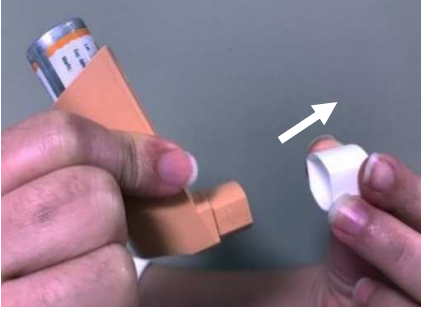




Metered Dose Inhaler (吸入器)



STEP 1

Remove the cap from the inhaler.

Buka penutup alat sedut.

从吸入器上移开瓶盖。

‘இன்ஹேலரின்’ மூடியைத் திறக்கவும்.



STEP 2

Shake the inhaler for 3 to 5 seconds.

Goncang alat sedut selama 3 hingga 5 saat.

将吸入器上下摇动 3 到 5 秒钟。

3-5 வினாடிகளுக்கு ‘இன்ஹேலரை’ குலுக்கவும்.



STEP 3

Breathe out gently and tilt your head back slightly.

Hembus nafas dengan perlahan dan condongkan kepala ke belakang.

慢慢呼出气，稍微把头向后仰。

மெதுவாக மூச்சை வெளியிடவும். தலையை நேராக நிமிர்த்திக் கொள்ளவும்.



STEP 4

Place mouthpiece in your mouth and seal tightly with your lips.

Masukkan corong ke dalam mulut dan rapatkan bibir.

将吸口含在唇间，双唇紧紧包在吸口。

‘இன்ஹேலரின்’ வாய் பகுதியை உதடுகளுக்கு இடையில் வைத்து இருக்கமாக மூடிக்கொள்ளவும்.



STEP 5

As you start to breathe in, press the top of the inhaler once to release one dose.

Tekan bahagian atas alat sedut sekali dan tarik nafas secara serentak.

当你开始吸气时，按压吸入器顶部以释放药物。

மூச்சை உள் இழுக்கும் அதே நேரத்தில், ‘இன்ஹேலரின்’ மேல்பகுதியை அழுத்தி ஒரு டோஸ் வெளிப்படுத்தவும்.



STEP 6

Continue to breathe in slowly and deeply.

Teruskan menarik nafas secara perlahan dan mendalam.

继续缓慢深入地吸气。

தொடர்ந்து மூச்சை மெதுவாகவும், ஆழமாகவும் உள் இழுக்கவும்.



STEP 7

Remove the inhaler and hold your breath for about 10 seconds or as long as you can.

Keluarkan alat sedut dan tahan nafas sekurang-kurangnya 10 saat atau selama yang boleh.

移开吸入器。屏住呼吸约 10 秒钟或尽可能拉长时间。

‘இன்ஹேலரை’ அகற்றிவிட்டு, 10 வினாடிகளுக்கு மேல் அல்லது முடிந்த அளவு மூச்சை அடக்கிக்கொள்ளவும்.



STEP 8

Breathe out.

For another dose, repeat these steps after 1 minute.

Hembus nafas.

Untuk dos seterusnya, ulangi langkah-langkah di atas selepas 1 minit.

呼气。

若还需要多一个剂量，可在一分钟后再重复以上步骤。

மூச்சை வெளியிடவும்.

அடுத்த டோஸ் தேவைப்பட்டால், மேற்குறிப்பிட்ட வழிமுறைகளை ஒரு நிமிடத்திற்கு பிறகு பின்பற்றவும்.

Go to <https://goo.gl/vuXysD> or scan the QR code below to watch the instructional video:

欲看指导视频，请登入此网站 <https://goo.gl/vuXysD> 或扫描以下二维码:

Lawati lelaman web <https://goo.gl/vuXysD> atau imbas kod QR di bawah untuk menonton video:



Metered dose inhaler
(English)



Metered dose inhaler
(中文)



Metered dose inhaler
(Melayu)