

病人须知

化疗后药物

以下的药物能减轻化疗所引起的恶心和呕吐。请按照药物标签上的指示服用。

药物	使用说明
<input type="checkbox"/> Aprepitant 125 mg, 80 mg (Emend®)	这是一种止吐药，能预防和减轻化疗所引起的恶心和呕吐。可以在饭前或饭后服用。
<input type="checkbox"/> Dexamethasone 4 mg	这是一种止吐药，能预防和减轻化疗所引起的恶心和呕吐。它也可以预防对化疗产生的过敏反应或某些化疗所引起的水肿。请在饭后服用 dexamethasone。这个药物也可能导致失眠，建议在早上或下午时服用（例如早上 8 点、下午 2 点），避免晚间使用。
<input type="checkbox"/> Famotidine 20 mg	这个药能预防或减轻止吐药所引起的胃不适。可以在饭前或饭后服用。
<input type="checkbox"/> Granisetron 1 mg or Ondansetron 8 mg	这是一种止吐药，能预防和减轻化疗所引起的恶心和呕吐。可以在饭前或饭后服用。这个药物可能会引起头痛或便秘。
<input type="checkbox"/> Metoclopramide 10 mg	这是一种止吐药，能预防和减轻化疗所引起的恶心和呕吐。请在饭前半至一小时服用 metoclopramide。这个药可能会导致嗜睡，请避免所影响时驾驶、操作机械或做任何需要精神警觉的活动。
<input type="checkbox"/> Olanzapine 5mg	这是一种止吐药，能预防和减轻化疗所引起的恶心和呕吐。可以在饭前或饭后服用。这个药可能会导致嗜睡。请避免所影响时驾驶、操作机械或做任何需要精神警觉的活动。这个药物也可能引起头晕，请尽可能从躺姿或坐姿缓缓起身。

* 请将药物存放在阴凉，干燥的地方。

除了用药物控制恶心和呕吐，以下措施可以用来应付及预防恶心呕吐：

- 多餐少量
- 避免在吃饭时喝过量的饮料，减少饱胀感
- 避免油腻、辛辣或气味浓烈的食物
- 避免在吃饱后两个小时内平躺
- 尝试转移注意力，例如看电视节目，听音乐，聊天

如有疑问，请向您的药剂师或医生询问。



Version 1

Last Review: 30/11/2021

Produced by Department of Pharmacy
KK Women's and Children's Hospital

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®