



腹膜透析

恭喜您完成腹膜透析培训。在家里为自己或亲人做透析的过程可能令人生畏，甚至害怕，但是我们可以提供帮助。请注意以下事项：

√ 该做事项

1. 完成规定的透析治疗。
2. 按照指示保持卫生，以预防细菌感染。
3. 按照医生的处方服用药物。
4. 按照医生与营养师的指示，遵循饮食和饮水限制。
5. 每天进行一次检查，记录血压，心率和体重。
6. 每天在透析小本子记录您的治疗细节。
7. 每天护理您的导管出口部位，检查是否有感染的迹象，如发红，疼痛，发脓，并涂上庆大霉素乳膏 (Gentamicin cream)。
8. 若发现有腹膜炎的症状，例如腹痛，腹水污浊，要立即联络医院寻求医疗帮助。
9. 每天按照医生的指示服用乳果糖 (lactulose)，确保每天排便1到2次。

✗ 不该做事项

1. 不在没有通知医生的情况下忽略透析治疗。
2. 不要在透析小本子里填写虚假的记录。
3. 若有不确定的地方，请咨询您的医护团队，以确保正确的透析治疗程序。
4. 不要害怕和医护团队讨论您在生活和治疗方面遇到的困难，您的医护团队会与您讨论和解决难题。
5. 如果您怀疑导管或透析系统已受污，请不要继续洗肾，并立即联络医院寻求医疗帮助。
6. 请不要在没有事先征询肾科医生关于抗生素的情况下进行牙科手术或内窥镜检测。
7. 出于卫生考量，不要在任何时候允许动物（比如猫，狗）进入透析治疗的房间。
8. 不要忽略任何腹膜炎或导管出口部位出现感染的症状，要立即寻求医疗帮助。
9. 请不要在没有通知医生的情况下计划旅行。



上图仅供参考

若有疑问，请通过樟宜综合医院
主线(65) 6788 8833，与医院腹膜透析
单位联系。

单位营业时间: 上午8.00至下午5.00
(周一至周五)

若您在腹膜透析单位的营业时间内需要紧急的医疗帮助，请立即到任何医院的急诊部门。