



疝气手术



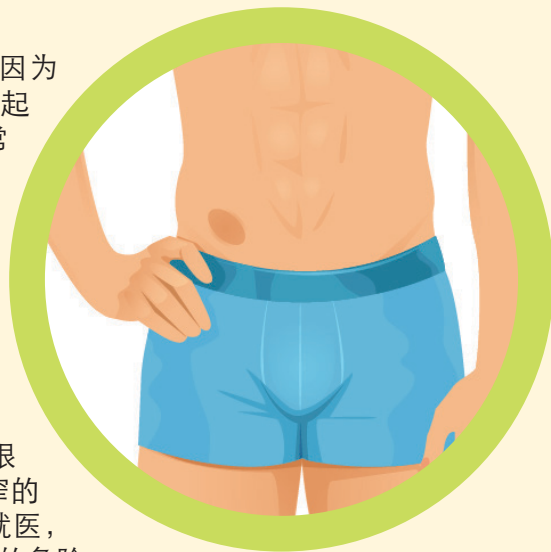
Changi
General Hospital
SingHealth

疝气手术

疝气是腹腔里的脂肪或肠道组织，因为腹壁肌肉变弱，腹部呈现因膨胀的突起状况。疝气的分类有很多种，而最常见的是腹股沟疝。

疝气在患者站立或在使劲时会显得格外明显或疝块变得突出，但会在患者躺卧时“消失”。疝气使患者身体感到不适，有被拉扯或疼痛的感觉。

如果不及时治疗，疝囊（疝颈）会限制其供血量，可能会导致嵌顿或绞窄的情况。出现以上情况后如果不及就医，患者将感到更加不适，可引发致命性的危险。



如果您怀疑自己患有疝气，或发现腹股沟部位有异常的肿大，建议您向医生咨询。医生可能建议您进行手术，以避免以上所提到的并发症。

进行手术可以修复导致疝气的缺损，以及避免出现嵌顿或绞窄等并发症的发生。手术涉及将腹腔内的组织“移进”腹腔内，并加强变薄的腹壁区。手术通常会在需要修补并加强的腹壁缺口上植入人工网，在切合腹壁结构形成结缔组织，达到加强腹壁肌肉的目的。市面上有不同类型及大小的人工网，您可和医生洽谈，根据疝气的类型及缺口的大小，选择最合适的人工网。

修复手术在腹股沟开个小切口进行，通常需要 45 至 90 分钟，根据不同的疝气及疝气的大小和复杂性而定。您的麻醉师会依据您的病情和您讨论，决定全身麻醉或局部麻醉更加适合您。

没有严重医疗问题（如糖尿病、高血压、心脏问题）的年轻患者可进行日间手术，而无须留院。年长或医疗情况较为严重的患者可能需要在手术前一天入院，以及在手术后留院观察一两日。

手术后，您大腿内侧可能会感到麻痹，但情况会在接下来的几个星期内好转。由于发生纤维化以及瘢痕的形成，所以手术部位可能会感到紧绷，但您会逐渐康复，情况也会好转。康复期间请避免搬动重物，您可在随后的数月中逐渐增加搬动的重量。

我们也有一个特殊的疝术后修复物理疗程门诊计划，帮助您在最短的时间内恢复手术前的活动机能。

其它常见的疝气

成人脐疝

成人脐疝是在肚脐左右边出现的疝气。脐疝主要症状是肚脐周围有凸起的半球形疝块。疝块在我们站立或在腹部施加压力时极为明显。由于肚脐周围的肌肉容易发生嵌顿或绞窄的情况，所以可引起疼痛。



切口疝

切口疝是在手术后，手术切口下的深处腹壁肌肉变弱而导致。切口疝可在各个腹部手术后的部位形成，例如阑尾切除后的伤口或中线的伤口处都可引发切口疝。

如果您怀疑自己患有疝气，请与您的医生咨询，或与我们的疝气手术服务预约。



Singapore
General Hospital



Changi
General Hospital



Sengkang
General Hospital



KK Women's and
Children's Hospital



National Cancer
Centre Singapore



National Dental
Centre Singapore



National Heart
Centre Singapore



National
Neuroscience Institute



Singapore National
Eye Centre



SingHealth
Community Hospitals



Polyclinics
SingHealth

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

2 Simei Street 3 Singapore 529889
Tel: (65) 6788 8833 Fax: (65) 6788 0933
Reg No 198904226R

CGH Appointment Centre

For appointments and enquiries,
please call: (65) 6850 3333

Operating hours:
8.30 am to 5.30 pm (Monday to Friday)
8.30 am to 12.30 pm (Saturday)
Closed on Sunday & Public Holiday

For more information, please visit www.cgh.com.sg

 facebook.com/ChangiGeneralHospital

Information is valid as of September 2021 and subject to revision without prior notice.

All information provided within this publication is intended for general information and is provided on the understanding that no surgical and medical advice or recommendation is being rendered. Please do not disregard the professional advice of your doctor.