



尊麻疹（风疹）



Changi
General Hospital
SingHealth

什么是荨麻疹(风疹)?

- ➔ 荨麻疹在皮肤各处都有可能发生，荨麻疹是局部，引起发痒的粉红色肿胀（水泡）。它可能发生在皮肤各处，一般持续几个小时，然后在48小时内消失，不会留下痕迹。
- ➔ 荨麻疹相当普遍，一般会有百分之十五到二十的人口会患上荨麻疹。
- ➔ 对于大多数人来说，荨麻疹会在几天到几个星期内消失。荨麻疹偶尔会在少数人身上出现连续几年而不消失的情况。
- ➔ 当眼睛和嘴边出现荨麻疹的时候，其组织会造成严重肿胀。虽然外观看似吓人，但是这类“血管性水肿”的水疱会在24小时内消失。

风疹是如何引起的？

- ➔ 风疹是由小血管流出的液体而引起的。
- ➔ 这些身体变化往往是由于皮肤中血管旁的肥大细胞分泌出一种名为组胺的天然化学物质。

引起风疹的原因有哪些？

- ➔ 导致荨麻疹的原因通常包括感染、食物、药品和物理因素（例如炎热、发汗、运动、日光、压力、寒冷等）。
- ➔ 昆虫叮咬和体内疾病也有可能导致风疹。
- ➔ 有些风疹的病因却没有明显的原因。
- ➔ 通常容易引发风疹的食物包括坚果、鸡蛋、新鲜柑橘类水果、番茄和甲壳类食物。酒石黄（黄色染色剂）等食品添加剂和保鲜剂也有可能引起风疹。
- ➔ 很多感染也会引起风疹。病毒性上呼吸道感染就是最常见的原因之一，尤其是对儿童。一些细菌和真菌感染也有可能引起风疹。
- ➔ 易引起风疹的药物包括抗生素（例如青霉素和磺胺类药物）、止疼药，（例如阿司匹林和可待因、镇静剂和利尿剂等）。事实上您必须了解任何药品都可能会引起风疹。非处方 (OTC) 药如维他命、抗酸剂、滴眼液、滴耳液和缓泻药等都有可能引起风疹。因此，医生务必了解患者在使用哪些药品。

治疗

- ➔ 治疗风疹最好的办法即是找出病因，然后加以根除。
- ➔ 在寻找原因的过程中，使用些抗组胺药品有利于减轻症状。
- ➔ 如果按时使用，抗组胺药品可以有效地防止风疹的形成。
- ➔ 各种抗组胺药品的疗效因人而异，因此医生会开多种抗组胺药品以便找到最适合患者的一种。
- ➔ 皮肤测试通常是无任何作用的。

如要预约皮肤科门诊，
请致电预约中心。电话：+65 6850 3333



Singapore
General Hospital



Changi
General Hospital



Sengkang
General Hospital



KK Women's and
Children's Hospital



National Cancer
Centre Singapore



National Dental
Centre Singapore



National Heart
Centre Singapore



National
Neuroscience Institute



Singapore National
Eye Centre



SingHealth
Community Hospitals



Polyclinics
SingHealth

PATIENTS. AT THE HEART OF ALL WE DO.®

2 Simei Street 3 Singapore 529889

Tel: 6788 8833 Fax: 6788 0933

Reg No 198904226R

CGH Appointment Centre

For appointments and enquiries,
please call: (65) 6850 3333

Operating hours:

8.30 am to 8.00 pm (Monday to Friday)

8.30 am to 12.30 pm (Saturday & Sunday)

Closed on Public Holiday

For more information, please visit www.cgh.com.sg



facebook.com/ChangiGeneralHospital

Information is valid as of November 2020 and subject to revision without prior notice.

All information provided within this publication is intended for general information and is provided on the understanding that no surgical and medical advice or recommendation is being rendered.

Please do not disregard the professional advice of your doctor.